



Regione Toscana

Diritti Valori Innovazione Sostenibilità

女人之间
“健康妈妈”的保健手册



**Il libretto
sulla salute di
MUM HEALTH**

感谢所有的移民，文化交流人员，翻译，地区卫生部工作人员的合作。

Ideazione e testi

L'Albero della Salute,
Struttura di riferimento per
la Mediazione culturale in Sanità

Regione Toscana

Direzione generale Diritto alla salute
e politiche di solidarietà

Referenti

Michele Grandolfo, Angela Spinelli,
Serena Donati, *Istituto Superiore di Sanità*

Traduzione: Han Lianghua

Revisione: Laura Caretto

© 2007 L'Albero della Salute

www.alberodellasalute.org/mh.asp

Tutti i diritti riservati

Coordinamento comunicazione ed eventi
Direzione generale della Presidenza
Settore Comunicazione istituzionale
e pubblicitaria

Grafica e stampa: Centro stampa
Giunta Regione Toscana

Marzo 2009

纲要

3

妇幼保健中心

6

生育指南 / 妊娠和分娩

11

产后护理和儿科护理

14

避孕

17

自愿人工流产

20

肿瘤预防

妇幼保健中心：



什么是妇幼保健中心？

这是我们社区提供的一项服务，它的宗旨是维护和促进妇女，夫妇，青少年以及婴儿们的生理和心理健康以及社会健康，不管他们是意大利人还是外籍人都可以享受这些服务。关于健康包括身体的健康，心理的健康和如何正确地 and 外界事物接触。

即使是没有合法居留证的外籍妇女也有权利享受妇幼保健中心的帮助。

妇幼保健中心提供的所有服务都是免费的，但是某些特殊的妇科检查需要付相关的挂号费。

我可以向妇幼保健中心提出哪些请求？

妊娠

产后护理和母乳喂养帮助

避孕

自愿人工流产（IVG）

肿瘤预防（巴氏涂片测试）

情感与性教育

饮食障碍

提供在双方分手或离婚情况下的家庭咨询

生育，不孕不育

托养和收养

对妇女或未成年使用暴力和虐待，包括对对方进行身体、思想和情感方面的强迫性行为（比如强迫对方去做或忍受各种性质的性行为，被监控和威胁）。帮助在社会和经济方面有困难的家庭。

在某些特殊阶段遇到的心理问题，如自我困惑及不知道如何和别人相处（青少年阶段，怀孕阶段，等等。）

预防针和社区儿科医生

性传播疾病

更年期

法律咨询

匿名分娩咨询（保密妈妈）

谁在妇幼保健中心工作？

在妇幼保健中心可以找到一批专业的工作人员：医疗人员，心理医生，从事社会救济的专业人员。

在某些妇幼保健中心还可以找到文化翻译，他们帮助外籍人员适应和他们本国文化不相同的医疗制度和服务，促进他们和医疗工作人员之间的相互理解。

如何享有妇幼保健中心的服务？

所有的人都可以在没有预约和没有医生开处方的情况下直接去妇幼保健中心。你当天就可以找到妇幼保健中心的工作人员和他们直接交谈，从而为你的需要找到一个理想的方案并为你预约必要做的检查的日期。

你的匿名和保密要求在这儿可以得到完全的保障。而且法律规定不可以起诉当事人的非法移民状态。

即使你对妇幼保健中心的服务细则及其规定不十分了解，妇幼保健中心的工作人员会帮助你了解你的权利和义务。

你如果了解离你所在地区最近的妇幼保健中心的地址，请你查看本册的尾页。。

和妇幼保健中心相关的其它服务

妇幼保健中心和本社区的所有服务中心和医院有合作关系



生育指南 / 妊娠和分娩：



当我怀疑自己怀孕了该怎么办？

如果月经不按期来潮，月经流量很少或者出现其它异常，那有可能你怀孕了。有时候还会出现其它症状，如早晨有恶心呕吐和尿频的现象。为了证实你是否怀孕，你必须去化验中心做妊娠检查。所有的妇女都有权力在妊娠期受到保护，包括没有合法居留证的妇女。

如果我怀孕了，我可以向谁求助呢？

你可以去妇幼保健中心，

凭妇科医生或者家庭医生开的证明，你可以在那儿得到一本妊娠检查记录本，该记录本可以保证你在整个妊娠期做必要定期检查的权利，包括三次B超检查。妊娠检查记录本里注明的所有检查都是免费的。在检查时要确保随身携带妊娠检查记录本并用文件夹保存好检查结果。

在妊娠期间我该注意哪些事项？

妊娠期你要尽可能避免过度紧张，避免重体力劳动，特别是夜间，要多休息，多睡眠。

重要的是要饮食健康并多样化，多吃清洁干净的新鲜蔬菜与水果，煮熟的肉和鱼，避免多吃：腌制香肠火腿、油炸食品和甜品。

切记要多喝水，不抽烟，不喝酒。只服用家庭医生推荐的药。

妊娠期我可以继续工作吗？

意大利法律（151/2001）保护所有持有合法工作合同的妇女：

- 不允许解雇在妊娠期内和其孩子未满周岁的妇女；
- 她们有权力享受妊娠期最后两个月及产后三个月的带薪休假（或者妊娠期最后一个月及产后四个月）
- 如果工作环境对孕妇及胎儿有危险或者在妊娠期间孕妇胎儿出现健康问题，孕妇可以提前提出休假。

如果在妊娠期间我有疑问该怎么办？

从妊娠开始时你的身体就会出现很多变化：如果你有疑问请不要犹豫，立刻去妇幼保健中心向助产士咨询。

什么是产前诊断，也就是医学术语所说的一系列检查，包括：绒膜绒毛取样和羊膜穿刺术，双测验。

这些检查一般都在妊娠期的前几个月进行，其目的是早期发现胎儿是否有异常或畸形的情况。这一些检查不是强制性的，并且这些检查只有在某些特殊情况下是免费的。这些检查有时候有可能会引起无意的流产，不过风险很低。

我可以参加产前和产后的准备课程吗？

妇幼保健中心组织免费的产前和产后的准备课程，即使你没有合法居留证也可以参加。这些课程有助于解决你在分娩时可能会出现生理上和心理上的困扰，告诉你一些可以在你分娩时为你减轻疼痛的方法，以及分娩后如何正确饮食和如何正确地给宝宝进行母乳喂养等所有方面的知识。

你是否参加这些课程是非常重要的，因为在那里你可以和其她的妈妈们交换意见并建立友谊。

我在哪儿，可以用什么样的方式可以进行分娩？

你可以在Toscana地区的任何一家生育点（Punto Nascita）（有妇产科的医院）进行免费分娩，所有的生育中心都是安全并尊重你本国文化的。你可以选择以下几种方式中的其中一种进行分娩：产床分娩；自由分娩：你可以选择你喜欢的可以减轻你疼痛的姿势进行分娩；水中分娩；无痛分娩（硬脊膜外麻醉剂注射）：一种让你保持清醒但是感觉不到疼痛的分娩方式。你可以向妇幼保健中心或者妇产科的工作人员咨询你将准备分娩的医院可以提供哪些分娩方式。

在阵痛和分娩时，你可以选择一个人陪伴你身边。

在某些情况下也可以在家中分娩，但是一定要向医疗人员咨询并考虑可能会出现的风险

在什么样的情况下需要做剖腹产？

如果出现孩子不能自然出生的情况，可以考虑做剖腹产手术。这是一项外科手术，手术进行的部位在母亲的腹部，妈妈将会接受全身麻醉或者是可以保持清醒的局部麻醉。一个母亲在经过剖腹产以后将来还可以用自然分娩的方式分娩其他孩子。

在某些特殊情况下也可以使用传统中医中的某些特殊方法来避免进行剖腹产手术（艾灸，针刺，外用转身手法）。

助产士和妇科医生会向你解释什么是以上所述的传统中医中的特殊方法。

在医院分娩完了以后呢？

在某些医院你的新生儿可以24个小时和你在一起（母子同房），这样可以促进妈妈和宝宝之间的母子亲情，也有助于母乳喂养。宝宝留在你身边的时候也会接受儿科医生的定时检查。如果不出现什么特殊情况，在分娩后48至72小时之内，你可以返回你的家。

大部分的妇幼保健中心给刚刚分娩后的妈妈们（在全国医疗服务机构SSN注册了）提供至少一次助产士免费上家做检查的服务，而宝宝在他出生一个月之内可以在任何一家妇幼保健中心接受他的第一次儿科检查。

分娩回家以后如果我有疑问该怎么办？

你可以在生育点（Punto Nascita）或者在妇幼保健中心找到专业的工作人员，

他们会随时向你提供明确的答复和建议。你分娩后离开医院的时候，请和妇幼保健中心预定好你的复查日期（必须是在分娩后的一个月之内），这个约会是非常重要的。

如果在你的附近已经有做妈妈的妇女，你可以向她们咨询：你所在的地区是否给在进行母乳喂养的妈妈提供帮助。

作为一名外籍妈妈，我享有哪些权利？

如果你是没有合法居留证的外籍妇女，你怀孕了，你和你的丈夫可以得到期限为整个怀孕阶段再加上分娩后的6个月的居留证，你只要带上你的怀孕证明和预产期证明到警察局去就可以了。凭居留证你可以在全国医疗服务机构(SSN)注册，但是居留证在你分娩后6个月以后不可以再进行更新。

所有的外籍妇女，在只持有临时暂住证(STP)的情况下，也可以在怀孕期间享受以下免费服务：妇幼保健中心服务，公立医院和指定地点的化验检查服务，专科检查，助产课程和分娩，以及分娩后的某些可能出现的后遗症治疗。

不管你是欧共体公民，还是持有居留证的非欧共体公民，如果你在经济上有极大的困难，你可以向市政府的社会救援中心或者在地方卫生部(AUSL)求助。

不管你是欧共体公民，还是持有欧共体的长期居留证(CE居留证)的非欧共体公民，你都可以向社会救援中心咨询你是否有权得到一张“母亲支票”。

产后护理和儿科护理：



母乳喂养更好吗？

母乳是宝宝最好的营养食品，非常有利于宝宝的健康，成长和发育。母乳喂养还能促进妈妈和宝宝之间的母子亲情。而且母乳喂养也有利于妈妈的健康。

宝宝吸吮的母乳足够了吗？

正如世界卫生组织 (OMS) 和联合国儿童基金会 (UNICEF) 所倡议的，在宝宝满6个月之前只用母乳喂养是宝宝最佳的饮食方式，在此以后可以配以其它补

充食物，但是母乳喂养最好能一直坚持到不能再进行下去为止。世界卫生组织（OMS）建议母乳喂养最好能到宝宝满2周岁。

什么时候给宝宝喂奶？

最好是只要宝宝有需要就给他喂奶，这样确保妈妈能满足宝宝的所需。而且给宝宝喂奶的同时也能刺激母乳的生产。

宝宝可以享有哪些护理的权利？

不管是你已经在全国医疗服务机构（SSN）注册了，还是你拥有临时暂住证（STP），你的宝宝在满6周岁之前都有权享受一名儿科医生的护理。在你的家庭毛收入不超过国家法律规定的数额情况下，宝宝都可以享受免费的专科检查，这些信息都在地方卫生部（AUSL）的挂号处有注明。如果你在经济上有特别的困难，你可以向社会救援机构求助。

为什么我要选择一名儿科医生？

一名儿科医生会从宝宝出生到他以后的整个成长阶段定期的给他做免费的检查，所有从0到14岁的宝宝都有权利得到儿科医生的护理。

我怎样选择一名儿科医生？

如果你有合法居留证，你只要到地方卫生部（AUSL）出示父母双方其中一方的身份证明和宝宝的自我身份证明就可以选择你的儿科医生。这时候，宝宝会被自动地注册到全国医疗服务机构，他会有医疗个人代码和你选择的家庭医生的资料。父母可以在地方卫生部（AUSL）出示的名单上选择任何一名儿科医生，

最重要的能建立双方之间的相互信任关系。

如果你没有合法居留证，你不能选择儿科医生，但是你可以提前和一名儿科医生预约，你的宝宝在他那儿有权享受免费的护理治疗。

我什么时候可以联系儿科医生？

每个星期有五个工作日，儿科医生都会在自己的诊室给宝宝问诊。如果生病了的宝宝（已经在全国医疗服务机构注册了）不能够出门，可以向自己的家庭儿科医生请求上门服务。当然也必须由这位儿科医生来衡量是否有此必要。儿科医生上门问诊（包括星期六）是要在当天上午10：00之前预定，因为问诊是按照一天的时间段来安排的；10：00以后提出的要求将在第二天的上午12：00之前得到满足。在特殊紧急情况下，此项要求会得到尽快的满足。

儿科医生在宝宝的健康问题上扮演那个角色？

儿科医生负责你的宝宝的所有健康问题，不仅仅是诊断和疾病的治疗，还有非常重要的一点：预防。于是有被称为“健康小结”的全面检查，包括：常规检查以及常规检查以外的某些特殊的筛选检查。“健康小结”一共需要进行9次，儿科医生会通知宝宝的父母们这些检查的有效期。

我的宝宝需要注射哪些预防针？

强烈要求注射预防针的目的是为了保证宝宝和其他人的健康。在意大利，有预防针注射日程表，所有在全国医疗服务机构注册了的宝宝都会按照日程表的安排被邀请注射预防针。即使是在意大利的非法移民，预防针的注射也是免费的。更详细的信息可以向妇幼保健中心咨询。

避孕：



我怎样才能避免意外怀孕？

正确地采用避孕措施可以避免意外怀孕的发生，也可以让你在想要一个宝宝的时候正确让你受孕。避孕措施有不同的方式，在特定阶段正确地采用这些措施可以避免意外受孕，而且不会给你以后的怀孕带来负面作用。

在意大利存在哪些避孕措施？

避孕套

激素避孕

避孕环

自然避孕

什么是避孕套以及怎样使用？

避孕套是为了防止男子射精时精子进入到女子的阴道，它是由自然橡胶制成薄膜套，在双方进行性交之前套在男子的性器官上。在双方性关系是偶然的情况下或者双方的关系还不稳定的情况下特别建议使用避孕套。避孕套是防止由性关系来传染疾病的唯一避孕措施，由性关系传染的疾病类型有：艾滋，肝炎，梅毒和淋病。避孕套的使用可以90%减少怀孕的可能性。选择避孕套时其质量至关重要，要注意其保质期和储存方式，避免放在温度过高的地方。

什么是激素避孕？

激素避孕是一种需长期正确地服用小剂量激素从而达到避孕目的的措施，如果方法正确，可以99,9%地降低怀孕的可能性。

包括：

一药丸，每天须服用少量。你可以向妇幼保健中心咨询如何服用。每一种药丸都有其服用方法。还有一种药丸可以在给宝宝进行母乳喂养期间服用，此药丸没有副作用，也不会伤害到宝宝的健康。决大部分的药丸是需要付费的，只有几种可以由妇幼保健中心开的药丸是免费的。

一橡皮膏，贴在皮肤上，一个星期换一次

一药环，放入阴道里面，一个月换一次。

各种激素避孕药可以在药房凭医生开的处方购买，你可以要求妇幼保健中心或者你的家庭医生免费给你开处方。

什么是避孕环和怎样使用它？

避孕环是由妇科医生在女子的子宫里面放置的一种塑料装置。它的体积很小，所以即使在进行性关系的时候女子也感觉不到它的存在。它可以刺激子

宫的黏膜，阻止已经受精的卵子（胚胎）着床子宫。但是建议还没有生育过的年轻女子不要使用避孕环，而且它也不能保护在性交时传染上疾病。避孕环的有效期在3至5年，它可以98%的防止受孕。你必须向妇幼保健中心咨询如何取出避孕环和进行一些必要的定期检查。

什么是自然避孕措施？

它是建立在月经周期的生育期间也就是排卵期间不进行性关系的基础上的。排卵期的计算有多种方法，但由于每个女子的月经周期都不一样，所以结果不是非常可靠。因而自然避孕方法的效果比较差。

终止性交也是一种避孕措施吗？

终止性交，也就是男子在射精之前离开女子的阴道，这种方法的效果很差，因为在性交之前男子产生的润滑液体中也可能已经含有可以让女子受孕的精子了。

如果我进行的性关系可能致孕，我该怎么办？

尽快地向妇幼保健中心（或急救中心，或家庭医生）请教以尽早地得到对方的建议和可能采取的紧急避孕措施。有以下两种方法：a) 紧急避孕药片（含激素），必须在含危险性的性关系之后72小时之内服用，存在3%的避孕失败情况，此药方可以在父母不知情的情况下直接开给未成年少女。b) 在危险性性关系以后的5天之内上避孕环。

自愿人工流产：



我发现自己怀上小宝宝了，但是犹豫是否继续妊娠，我应该怎么办？

你可以去妇幼保健中心找工作人员，他们可以聆听你的想法和支持你的选择。如果是因为经济上，家庭上或者社会上的原因让你终止妊娠，工作人员会帮助你向社会救援中心咨询，比如是否可以在经济上给你资助，这样你可以保留并抚养你的宝宝。

如果实在无法保留宝宝，可以在意大利流产吗？

在妊娠期不超过12星期5天的情况下，意大利法律(L. 194/1978) 允许绝对匿名流产，不需要征得另一方的同意。流产必须在公立医疗机构或者指定医疗机构进行。妇幼保健中心并保证给予没有合法身份的妇女此项帮助。

在妊娠期超过90天以后只有在以治疗为目的的情况下可以终止妊娠，也就是说妊娠会给妈妈的生理或心理上带来严重的伤害。如果用药物或者其它方式进行非法或地下流产会导致流产的失败，并会极大地危及到女子的健康。

如果我是未成年少女，我可以要求做自愿流产(IVG)吗？

在父母双方都知情的情况下，只要有他们的授权就可以了。

如果你的父母不知情，或者你不愿意让他们知道，你必须到妇幼保健中心请求帮助，工作人员会在维护你权利的法官授权问题上帮助你。

我怎样才能做自愿流产？

在化验室做过怀孕测试以后，你可以到妇幼保健中心做检查，确认你怀孕多长时间了。一旦明确了你所做选择的理由，也请考虑其它有可能出现的选择和未来需采取的避孕措施，在出示一份有效证件以后你会得到一张可以进行自愿流产的证明。从拿到这张证明后的第7天开始你可以选择预约一家医院进行手术。手术是在完全匿名的情况下进行。重要的是必须在手术后的一个月左右回到妇幼保健中心做复查。

在拿到证明后到做手术之前的任何一个时候你都可以重新再做选择，可以重新到妇幼保健中心找工作人员交谈。

自愿流产会给以后的怀孕带来哪些危险？

自愿流产不会妨碍以后生宝宝的可能性，但是自愿流产总归不是理想的避孕措施，因为重复的自愿流产会影响女子的健康。

我不能够要宝宝，但又不想做流产，我能怎么办？

意大利法律(L. 127/1997)允许你不承认你自己的孩子，不会冒任何名誉上的风险，你可以在不公开你的姓名的情况下在医院进行分娩。

孩子将在很短的时间内被一个家庭领养，这个家庭将负责孩子的抚养。不管怎样，万一你改变主意，想要回并承认你的孩子，你有10天的时间来做这个选择。在Toscana地区有“保密妈妈工程”，这个工程是专门来帮助不想承认自己孩子的妈妈们的。



肿瘤预防:



在Toscana地区预设了三项免费“筛选检查”方案：子宫颈肿瘤（通过巴氏涂片测试），乳房肿瘤（通过做乳房X射线检查）和直肠肿瘤（通过对排泄物中隐藏的血液进行测试，从50岁到70岁，不限性别）。如果你是当地居民，你在家就会收到一张已经提前预定好的邀请你做检查的预约单，你可以打预约单上提供的电话号码来调整检查的日期。如果你已经到了建议做“筛选检查”的年龄，而你却没有收到预约单，你可以向妇幼保健中心或者直接打绿色电话800556060咨询。

什么是筛选检查？

肿瘤筛选检查的目的是检查出那些没有被发现的，随着时间的延长不经过治疗可能导致肿瘤病变的疾病。

哪些妇女建议接受以下所述检查？

巴氏涂片测试

所有在意大利合法居住的意大利籍或外籍妇女，年龄在25至64岁之间都被建议做这项检查。如果第一次检查的结果是阴性的，建议你在以后的每三年做一次此项检查。

乳房X射线检查

所有在意大利合法居住的意大利籍和外籍妇女，年龄在50至70岁之间都被建议每两年做一次乳房X射线检查

这项检查具体的内容是什么？

巴氏涂片测试

这是一项简单无痛苦的检查。医生或护士将用一把刮刀或者一把小刷子取一点附着在子宫颈的物质，把它涂到标本玻璃片上，再送到实验室做测试。

乳房X射线检查

这是乳房X射线检查，所采用X射线的能量非常低，所以对你的健康毫无损害。这项检查又快又简单，最多需要半个小时。

如果医院重新叫我回去，这意味着什么？

巴氏涂片测试

如果巴氏涂片测试显示出异常，地方卫生部(AUSL)会跟你联系，让你回去再做另一种检查（阴道镜检查），以便进一步了解你的情况。

乳房X射线检查

如果乳房X射线的检查结果提示需要进行进一步检查，地方卫生部会跟你联

系， 有时候只要再做一次乳房X射线检查就可以了， 有时候需要进行超声波检测或者会需要取用局部的一小块组织（活检或者吸引针）
即时通知你需要进行进一步检查， 这并不意味着你得了肿瘤：经常莫些在一开始可疑的病变通过进一步的检查就被排除了。 因此， 完成你的全部检查诊断过程是很严重的， 只有这样才能够查明你的身体健康状况

这项检查是否能预防肿瘤？

巴氏涂片测试

定期进行巴氏涂片测试是能早期发现子宫颈异常变化的最有效的方法。早期的发现与治疗在大多数情况能够预防肿瘤的发展， 但是这也不是绝对的， 也有例外情况发生。 你应该知道哪些因素能够增加患肿瘤的危险， 比如： 乱交性伙伴， 生活在社会经济条件差的环境， 等等。

乳房X射线检查

定期进行乳房X射线检查是能早期发现乳房异常的最有效的方法之一。 对乳房的自我检查和触摸也是非常重要的。 应该观察是否出现硬块， 结节， 皮肤颜色有无变化， 乳头是否有液体溢出物， 如果发现异常立刻跟你的家庭医生或者妇幼保健中心联系。

什么是更年期？ 我应该怎么对待它的出现？

更年期并不是病， 是一种完全正常的自然现象， 是表示妇女生育年龄终止的生理性阶段。 因此更年期最明显的结果就是月经的断潮。 大多数情况出现在50岁左右， 平均年龄在45 岁之53岁之间。 当你进入这个阶段的时候， 你的骨骼开始退化， 导致发生骨折的危险性增高（骨质疏松）， 血管病和乳腺肿瘤病发生的危险性也会增高。 因此在这个阶段你应该特别注意你健康状况， 经常向妇幼保健中心求助咨询。

有关意大利的医疗服务常识

全国医疗服务机构 (SSN)	全国医疗服务机构 (SSN)是所有维护人生健康机构的综合,你在那里可以得到帮助。
地方卫生部 (AUSL)	地方卫生部 (AUSL)在大区的不同地方组织并经营与预防,诊断,治疗有关的各种卫生服务项目。
临时居住证 (STP)	即便你是没有合法居留证的外籍妇女你也可以通过申请临时居住证(STP)享受卫生保健服务。 你可以向你所在地区的卫生部或妇幼保健中心申请临时居住证。临时居住证的有效期为6个月,需在首次办理的地点续签,它是全国有效。 你可以放心地向公共卫生机构求,它们不会把你向公安机构起诉。
生育点 (Punto Nascita)	生育点 (Punto Nascita)是协助你进行安全分娩的医疗机构。Toscana大区有34个生育点

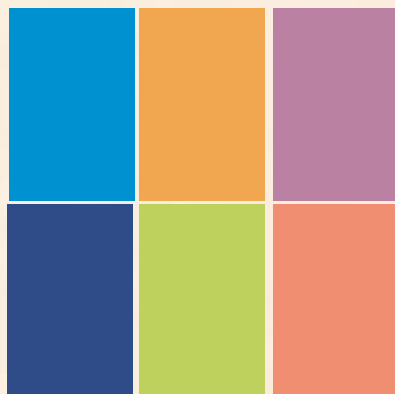
怎么办医疗卡

你是持有合法的居留许可证吗?	→请把以下证件送到卫生局: 1. 你的身份证(自报的申明书也可以) 2. 你的居留,长期居留或居留的数据 3. 你的财政号码 4. 其它卫生局发放的医疗卡。
----------------	--

你是带有外籍的欧共体的居留吗?	你应去地方卫生部,并请携带下列的资料 1. 自我身份证明 2. 居留证,或者申明你在该区居留着或者住居着的自我证明。 3. 工作合同(被聘员工)或 商业局注册证(自由工作者)或失业注册证明(在就业服务中心注册了的证明)(失业特指曾经工作但现在失去工作),或者你持有你本国卫生机关发给的表格: E106, E109, E121, E120 的其中之一 4. 家庭状况证明 如果你是依靠意大利公民的欧共体公民,或者依靠被聘者或者自由工作者的欧共体公民 5. 税务编号
-----------------	---

你是没有合法的入境签证的或者没有合法居留证的外籍妇女	你同样有权利享受全国医疗服务机构 (SSN) 的服务。在这些保健服务当中,母亲与未成年人的健康特别受到保障。为了能够享受这些服务你必须申请临时居住证(STP证)
----------------------------	--

Aziende Sanitarie	Numeri telefonici Pronto Salute
AUSL 1 Massa and Carrara	800 565509
AUSL 2 Lucca	800 869143
AUSL 3 Pistoia	800 861213
AUSL 4 Prato	800 017835
AUSL 5 Pisa	800 221290
AUSL 6 Livorno (Leghorn)	800 016009
AUSL 7 Siena	0577 586047
AUSL 8 Arezzo	0575 254000
AUSL 9 Grosseto	800 320651
AUSL 10 Firenze (Florence)	840 003003
AUSL 11 Empoli	0571 7051
AUSL 12 Viareggio	800 297211
Azienda Ospedaliera Universitaria Pisana (Pisa Hospital)	800 015877
Azienda Ospedaliera Universitaria Senese (Siena Hospital)	0577 585137
Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi (Careggi Hospital)	840 003003
Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer (Meyer Children's Hospital)	055 5662332



www.salute.toscana.it

